

A DOHÁNYZÁS: SZENVEDÉLY

A közkeletű nevén dohánynövénynek nevezett *Nicotiana* különböző fajtáit dohánytermékek előállítására termesztik. A dohánylevél nikotin nevű mérget tartalmaz. A növényt kb. 250 éve Jean Nicot hozta át Közép-Amerikából Portugáliába, majd egész Európában közkedveltté vált.

A nyers nikotin erős mérge. 40 mg halálos, 2 cigaretta nikotintartalma elég egy ember halálához. A cigaretta 35%-a elég, 40%-a füstté lesz, 25%-át szívja be a dohányzó. A cigaretta égésénél keletkezik még: cianhidrogén, szén-monoxid, kén-hidrogén, piridin, pirimidin, ammóniák, glicerin, kátrány, gyanta. Egy doboz cigaretta elszívása 70 mg nikotint juttat a szervezetbe.

Az ember lelkében űr keletkezik, azt be kell tölteni. Valami vagy valaki hiányzik, azt pótolni kell – de nem mindegy, mivel vagy kivel. Ilyen rossz lelki pótlék a dohányzás. Az első cigaretta elszívása után mindenki rosszul lesz. A szervezet védekezik, aztán lassan megszokja a rosszat. A szokást megszokás követi, majd a cigarettázás szenvedéllyé válik. Az ember rabja lesz a dohányzásnak.

A füst útja:

száj – orr – légcső – tüdő – szív – erek – agy – felső végtag – máj – gyomor – bél – alsó végtag – vese – nemi szervek – húgyhólyag

Tünetek:

- sárga fogak, bevont nyelv
- **gyomor:** hurut, étvágytalanság, fekély > vérszegénység
- **szív:** szapora pulzus, szívkoszorúér-szűkület > infarktus
- **tüdő:** légső-, höröggyulladás, tüdőagulás, nikotintól elfeketedett tüdőszövet, asztma, tüdőrák (A tüdőrákosok 90%-a dohányzott.)
- **agy:** izgalmi állapot – élénkség, majd nyugtalanság
- **érszűkület:** kéz-, majd lábujjakon – az alsó lábszárbán kínzó ikragörcs
- **emlök:** a mirigyekbe is beáramlik a nikotin > a csecsemő nikotinos tejet szív
- **méh:** a falán át és a méhlepényen keresztül a magzat nikotinártalmat szenved > koraszülés, fejlődési rendellenesség
- **here:** az ondósejt károsodik, már 35-40 éves korban csökken a nemzőképesség
- **látás:** sok cigaretta után romlik a látásélesség

Nikotinmérgezés

Sokszor 2-3 cigaretta kiváltja a mérgezést, mert sok nikotin szaporodott fel a szervezetben.

Kísérő tünetek: szapora pulzus, nyugtalanság, izzadás, kézremegés, magas vérnyomás, látászavar, szívtáji fájdalom, halálfelelem.

Gyógyítás: friss levegő, fekvés, Nitromint adása és sürgősen orvost hívni!

Gyökeres megoldás: a dohányzást JÉZUS KRISZTUS segítségével elhagyni!

„Jézus Krisztus megszabadított, áldom az Isten Bárányát!”

DR. SÁRKÁNY ANGYAL

Leszoktam a cigarettáról

Az érettségi vizsgára már éjszakai láncdohányosként készültem. Anyám minden reggel elképedt, amikor meglátta az éjszakai „termést” a hamutartóban. Így ment ez a főiskola éveiben is. Első munkahelyemen – egy négyzetméteres tervezőirodában – mindenki dohányzott. „Agyban” eljutottam odáig, hogy le kellene szokni. Látványosan fogadalmakat és fogadásokat tettem. A csúcs mindössze 2 nap volt. És akkor rohögtek rajtam.

Amikor Isten megszólított, és én behívtam az életembe, már tíz év dohányzás állt mögöttem.

Csodálatos volt az új élet, amelyet Fiának, Jézus Krisztusnak érdeméből felkínált számomra is. Az evangélium igazságát szívacsként kezdtem magamba szívni. Átrendeződött a gondolkodásmódom, az életfelfogásom, és az isteni szeretet, amely átölelt, valósággal lenyűgözött. A dohányzás azonban még néhány hétig maradt.

Egy keresztyén ifjúsági közösségbe kezdtem járni. A heti alkalmakon olyanok vettek részt, akik hozzám hasonlóan Krisztuséi lettek, no meg olyanok, akik erre vágytak. Itt vallásoskodásról szó sem lehetett. Azon a csütörtökön is, amikor megszabadultam a dohányzás függőségéből, a szokásos módon szólt az ige. Nem képzett teológus vagy lelkész hirdette, csak közülünk egy olyan fiú, akit Isten új étellel ajándékozott meg. Egyetlen szó sem hangzott el a dohányzással kapcsolatban. Csak Jézusnak a kereszten véghezvitt művéről volt szó. Azután sokan imádkoztak hangosan egymás után. Örömmel. És sokat énekeltünk. Szívünkéből és felszabadultan, egy ócska gitár kíséretével. És közben Isten lelke rám terhelte egy érzést: tisztátalan vagyok. Megundorodtam magamtól. Hazafelé menet benyúltam a zsebembe. Benne volt egy fél doboz „Fecske”. És akkor vettem magamon észre, hogy már egyáltalán nem kívánom. Sőt undort éreztem iránta. Bedobtam hát egy szemeteskosárba.

Pár héttel később, egy ünnepi ebéd után valaki megkínált cigarettával. Ez a Gonosz utolsó és elkeseredett kísérlete volt. Megálltam. És többé már nem volt gondom a cigarettával. 35 év távlatából mondom ezt. Mert akit a Fiú megszabadít, az valósággal szabad!

LÁZÁR ATTILA